

De drukke december maand komt er al weer aan en Sinterklaas staat weer voor de deur. De oudere zwemmers vieren zaterdag een feestje en de jongere zwemmers gaan woensdag 30 november samen met de waterpolojeugd een Sinterklaasfeest in Zaangolf vieren. Nu hebben we twee weken geen zwemwedstrijden, mogen we even uitrusten van de laatste competitiewedstrijd. Het resultaat van deze wedstrijd was goed. Net als de eerste wedstrijd is er sneller gezwommen dan vorig jaar! We staan nu op een derde plaats in ons district en landelijk op een 25e plaats. Wel jammer dat een aantal zwemmers zich heeft afgemeld voor deze competitiewedstrijd. Omdat deelname verplicht is voor de wedstrijdswemmers kost dat AZVD punten en daarom is een afmelding, tenzij het echt niet anders kan, teleurstellend voor de ploeg. De volgende wedstrijd is 22 januari. Zet hem in je agenda zodat je er in je planning rekening mee kan houden. Ook de recreanten hebben met een goed resultaat hun eerste wedstrijd gezwommen. In Monnickendam hebben zij maar liefst 16 ereplaatsen behaald!

## Agenda voor de december/januari:

04-12-11 LAC deel 2 in Zaandam  
11-12-11 Speedo deel 2 in Zaandam  
18-12-11 Limietwedstrijd AZVD in Zaandam  
14-01-11 Familie-estafette in Zaangolf  
15-01-12 E-wedstrijd ZWV-Nereus in Zaandam  
15-01-12 Kringwinterkampioenschappen in Alkmaar  
22-01-12 Competitie deel 3 in Zaandam  
29-01-12 Speedo deel 3 in Zaandam

## Heb je al gehoord...

...dat **nieuwe leden** van harte welkom zijn! Heeft je vriend of vriendin interesse, neem hem of haar dan mee voor een proefles!

...dat **Mirjam, Monique, Wicher en Sandra** geslaagd zijn voor hun examen en nu wedstrijden mogen klokken!

...dat er volgend jaar weer een klok cursus is en je al klokker mag worden vanaf **16 jaar!**

...dat de **zaterdagochtendtraining** zeer geschikt is om je techniek te trainen! Deze training is alleen voor de wedstrijd ploeg.

... dat vanaf december iedere woensdagavond van 19.00 tot 20.00 uur **krachtraining** wordt gegeven in de gymzaal aan de P.A. Meverstraat 3 in Zaandam.

...dat de krachtraining in Zaangolf op maandag dan komt te **vervallen**.

...dat er in verband met de **feestdagen** enkele trainingen uitvallen.

...dat je binnenkort een uitnodiging voor de **familie-estafette op 14 januari** kunt verwachten.

## Doelstellingen:

Tot nu toe hebben 11 zwemmers aangegeven wat hun doelstellingen zijn voor dit jaar. Wil je alsnog meedoen? Stuur Willy of Sandra een e-mail met jouw (maximaal) 4 doelstellingen voor dit seizoen!

### **PR-competitie**

De PR-competitie is altijd weer spannend maar dit jaar is het echt super spannend! Er zijn nu 10 wedstrijden gezwommen en 277 (!) persoonlijke records verbroken. Bij de jongens recreanten zijn Björn Janssens en Wouter Reurekas de koplopers met ieder 2 PR's. Lianne Rietveld is bij de meisjes recreanten de nummer 1. Bij de wedstrijd ploeg meisjes heeft Neve Buijs de meeste PR's gezwommen (13) op de voet gevolgd door Jade Broek (12) en Melissa Fijnenberg (11). Het meest spannend is het bij de jongens: Jeroen Jongert, Ingmar Bakker en Maarten van der Veen strijden om de eerste plaats. Op dit moment hebben zij alle drie al 18 persoonlijk records gezwommen! Ook is het zeker het vermelden waard dat er dit jaar al 28 clubrecords verbroken zijn!!!

### **Gevonden voorwerpen**

Iedere training en wedstrijd blijven er spullen liggen en worden er spullen gemist. Als zwemcommissie hebben we het er maar druk mee! Zouden jullie op al jullie spullen jullie naam willen vermelden? En uiteraard graag ook zelf goed op je spullen letten!

### **Clubkleding**

Er is nog een beperkte voorraad (nieuwe en tweedehands) clubkleding (shirt/short, trainingspak en sweater). Het is voor ons moeilijk te bepalen of het wenselijk is om een nieuwe voorraad kleding te bestellen. Daarom verzoeken wij iedereen die te kleine kleding aan AZVD wil verkopen dit binnenkort te doen en eventuele wensen voor nieuwe clubkleding kenbaar te maken. Wij zullen dan inventariseren of nieuwe kleding besteld moet worden of dat wij door middel van verkoop van de tweedehands kleding iedereen van clubkleding kunnen voorzien. Je kunt hierover contact opnemen met Annemarie (via [a.mijnsbergen@azvd.nl](mailto:a.mijnsbergen@azvd.nl) of 06-53397544).

### **Aanpassing trainingstijden**

In verband met de feestdagen vallen de volgende trainingen uit:

Maandagavond 5 december

Maandagavond 26 december

Dinsdagavond 27 december

Dinsdagavond 3 januari

Dondagavond 22 december, 29 december en 5 januari wordt er alleen in het grote bad gezwommen.

### **Nieuw e-mailadres?**

Geef het door aan:

[zwemsecretariaat@azvd.nl](mailto:zwemsecretariaat@azvd.nl).

Er worden regelmatig berichten verstuurd per e-mail. Het is jammer als je niet al het nieuws ontvangt. En: stuur a.u.b. een bevestiging als je de e-mail hebt gelezen.