

tadadaratata – hoi – klikpedaal, klikpedaal... nk duathlon off road 31 januari 2010

Ik hoop de hele week op sneeuw en vorst. De EPE en de halve van E. zijn ook niet doorgestaan vanwege sneeuw en vorst, zegt leChampion. Zaterdagmiddag weet ik het al zeker. Ik lees op www.crossduathlonetten-leur.nl: 'Het Inventus open NK Crossduathlon Etten-Leur gaat op zondag 31 januari 2010 door. Er is in Etten-Leur wel wat sneeuw gevallen etc'. Sneeuw en vorst zijn natuurlijk ook geen reden om niet te lopen of te fietsen. Dat wist ik al lang. Zondag moet ik eraan geloven. Met Klaas rijd ik naar Brabant. Ik doe dan wel mee, maar ga niet racen. Als teken van stil verzet, omdat lichaam en vorm matig zijn en dus de moraal.

Vlak voor de start zie ik in de kleedtent een atleet zitten. Zijn voet wordt gemasseerd wordt door zijn vriendin(?) en moeder(?). 'Zo koud is het toch niet?' hoop ik. (Het blijkt later Yeray L. Hij is zijn schoen verloren in de laatste loopronde en heeft op zijn andere schoen door gelopen. Even was hij derde, meteen daarop kreeg hij DQ. Een ijverig jurylid kende de reglementen op zijn duimpje. Zonder schoen(en) mag je niet lopen.)

Als ik na de eerste loopronde het PF in loop, zie ik Klaas in de verte wegfietsen. Lopen ging zo zo. Ik ben langzaam gestart. Zo werd ik niet ingehaald maar haalde gaandeweg anderen in. Goed voor de moraal. Hoezo niet racen? Erger. Racen in het geniep. In een oogwenk na de start besloten. Ik was zelfs zo sluw om achter Peter D. –een vermoedelijke podiumkandidaat uit mijn klasse—te gaan lopen en hem in te halen toen ik merkte dat hij de vorm nog minder had dan ik. How low can you go.

Halverwege zit een lus in het parcours en is er goed zicht op de wedstrijd. Ik zie Klaas in de verte lopen. Klaas loopt altijd een beetje als iemand die niet vaak hardloopt en op de vlucht is. Dat lukt hem goed. Ik heb het nakijken en meet 45 seconden achterstand. Goed werk Klaas.

Het lopen was dus zo zo. Vooral de mentaliteit

Het fietsparcours is voor het grootste deel singletrack. Het is 3 keer het rondje dat ik net gelopen heb. Fijn als je achter 4 voorgangers zit. Het zijn 4 dames. Zo is onze serie ingedeeld de dames en de heren veteranen vanaf H50. Dat kan wel samen moet de organisatie gedacht hebben. Deze veteraan is niet in tiptopconditie maar kan harder fietsen dan hij nu doet. Ik maak me niet druk. Zolang als het duurt. Als ik even de kans krijg, wip ik er onmiddellijk langs.

Het duurt niet lang voor ik mezelf ongemerkt een nieuw racedoel heb gesteld. Ik heb gelockt op Klaas en dan is het pull. De befaamde StartTrek-aanpak van Koops. Dat valt niet mee. Ik overzie niet meer dan 50 meter parcours in het bos. Voorlopig besluit ik een Hans T. snelkookpanvariant te verzinnen op een onderdeel van mijn fiets. Het duurt even voor ik vaststel dat ik geen drie lettergreepig onderdeel op mijn fiets kan vinden.

Ik ben afgestapt op een heuveltje. Je stapt niet af tijdens het fietsen. Tenzij je moet pissen. Maar dan stap je niet af op een heuveltje. Het kost veel te veel kracht om dan weer op gang te komen. Iemand (man) voor moet van zijn fiets en het is singletrack. Daar is warempel een klikpedaal. 'Klikpedaal, klikpedaal...' hmm... 'paal, staal, kaal'. 'Wordt niks'. En dan is er ook opeens de derailleur. Dat woord staat me tegen.

Ik geniet. Tot ik voor me Klaas zie, of eigenlijk een te fel en blauw AZVD tricot. Het is op hetzelfde punt waar ik hem met lopen ook voor me zag. Het verschil: ik ben dichterbij gekomen met mijn lock & pull. Ik roep heel hard: 'Klaas Dekker, ik kom er aan'. Het schijnt hem niets te doen. Hij hoort natuurlijk niks. Te ver weg. 'Peter D.!?'. Schielijk kijk ik achterom. De boef. Hij zit minder ver achter mij dan ik achter Klaas. Ik ben weer aan het racen, maar ik fiets met te weinig overtuiging.

Het kost nog een halve ronde om Klaas in te halen. Vlak achter hem probeer ik te versnellen en roep in het passeren: 'Aanpikken'. Speldenprikje. Ik moet wat voorsprong nemen, want Klaas loopt te hard. En aangezien we in dezelfde loopgroep zitten, heb ik alle recht om gelijk met hem te finishen. Taal is een sterk wapen, weet ik: alles wat krom is, praat je recht.

'Klikpedaal, klikpedaal...' Die heeft Klaas niet. Hij rijdt met het oude toeclipsysteem en hoeft geen schoen te wisselen. Dat scheelt flink wat tijd. Ik moet wel wisselen. Ik loop op crossschoenen en het profiel krijg je niet eenvoudig in en uit een toeclip. Dus fiets ik met ATB schoenen.

Het versnellen lukt maar heel even. De flitsende versnelling waar Thijs K. zo'n hekel aan heeft, heb ik vandaag niet.

Daar is Bert S. Ontmoette hem tegen op het strand toen we toch gingen lopen met wat mensen in Egmond. En hij ook.

'Klikpedaal, klikpedaal... Bert S. heeft rode oren want zijn hele hoofd is kaal.
Klikpedaal, klikpedaal... Bert S. heeft rode oren want zijn hele hoofd is kaal.'

'Helemaal niks'. 'Vergeten'.

Als ik in het PF kom voor de laatste wissel staan er deelnemers van de duo's gezellig te praten in mijn gang. Voor mijn fietsplek. 'Hallo mannen.' 'Hallo.' 'Aan de kant.' 'Kom op.' Doen ze niet echt snel. Irritant langzaam. 'Wegwezen.' 'Oplazeren.' (Als een ijverig jurylid nog eens tijd heeft.) Ik heb maar een kleine voorsprong op Klaas en Peter D. Ik probeer gecontroleerd snel van schoenen te wisselen en ondertussen de ingang van het PF in de gaten te houden. Als ik wegloop, komt Klaas bijna het PF in.

In de eerste bocht kijk ik opzij. Klaas is niet ver. En hij vlucht niet; hij achtervolgt. Die gaat me inhalen. Het is 3k, twee rondjes weiland. Ik ben de spreekwoordelijke sitting duck. Ik besluit niet meer om te kijken. Dit wordt een klein prestige duel. Alleen daar weet Klaas niets van. Alles uit de kast.

Daar komt Bert S. voorbij. 'Klikpedaal, klikpedaal... Bert S. heeft rode oren want zijn hoofd...' 'Enorm leuk.'

Toch nog een keer omgekeken. Natuurlijk. Klaas lijkt op dezelfde afstand.

'En dat is...nummer 406... Het is Aaldrik Koops uit Zaandam... 2^e bij de heren 50. Die gaan we straks nog op het podium zien. Onofficieel natuurlijk. Niet officieel' hoor ik tot mijn stomme verbazing. Maar meteen daarop tot mijn nog grotere verbazing 'Klaas Dekker, de Nederlands kampioen in de klasse heren 55. Ook uit Zaandam. Zaandam slaat zijn slag.'



zie voor de volledig uitslag

http://www.crossduathlonettenleur.nl/index.php?option=com_content&view=article&id=9&Itemid=8

20 Koops Aaldrik	Zaandam	0206	29:27 (loop)	1:31:48 (na fiets)	1:46:09	2eH50
21 Dekker Klaas	Zaandam	0213	28:33 (loop)	1:32:45 (na fiets)	1:46:42	1eH55

Zie ook <http://www.youtube.com/watch?v=t7EHRsSn7E> voor de originele Hans T. Snelkookpan