

## Zwemloop Almere 4 april 2009

In het kader van indoctrinatie en mijn toenemende prestatiedrang, besloot ik mij in te schrijven voor de zwemloop in Almere en Maaïke zover te krijgen dit voorbeeld te volgen. Dit had ik ingekleed in een dagje samen zonder kinderen met na afloop uit eten met daarna nog een feestje. De kinderen werden gedropt bij mijn zus voor een logeerpartij. Ze vroegen of we ook nog wat leuks gingen doen nadat ze de uitleg over de zwemloop aangehoord had. Wij begrijpen elkaar niet....

Maaïke stond inmiddels al aardig strak van de voorpret, in de vorm van gierende zenuwen. Dit werd aardig op mij geprojecteerd zodat ik ook nogal stresserig achter het stuur zat.

In het bloedhete zwembad meteen even kijken of ik Thijs ergens zag. Ik zag dat hij ook was ingeschreven, maar kon hem niet ontdekken bij de start van de masters. Later bleek hij een High Tea te hebben! Ja, dat zijn dingen die voorrang verdienen uiteraard.

Mijn start was een half uurtje na de masters en Maaïke daar weer een half uur na.

Ik vroeg even naar de volgorde van vertrek in mijn baan aan mijn medezwimmers en het was al gauw duidelijk dat ik niet als eerste zou gaan. Ik werd uiteindelijk nog 2 keer gelapt op de kilometer door dit trio.

Maar best tevreden met 15 minuten rond klom ik uit het water en zag Maaïke en de inmiddels gearriveerde toeschouwer/fotograaf Arnold, bij de wisselzone staan met de nodige aanmoedigingen. Lopen ging ook vrij aardig en ik kon nog een aantal lopers inhalen. Bij de 3<sup>e</sup> ronde van 2.5km kwam ik weer langs de wisselzone en zag Maaïke net voor mij aan haar eerste ronde van twee beginnen. Al gauw haalde ik haar bij en kon haar nog wat aanmoedigingen meegeven alvorens ik mijn laatste ronde enigszins moeizaam vervolgde. Bij de finish wachten op Maaïke haar finish met de hoop dat het goed ging, en belangrijker, dat ze het leuk vond!

Met een lach op haar gezicht finishte ze even later dus dat zat wel goed.

Volgende uitdaging voor Maaïke: Triatlon AZVD!

Ik zal met plezier vrijwilligen.....

### Uitslag:

Pos	totaal		500m	5km incl. wissel	
4	0:38:21	Maaïke Verver-Hoff	0:09:40	5 0:28:41	4
totaal			1000 m	10km incl. wissel	
7	0:57:56	Michiel Hoff	0:15:05	9 0:42:51	8



