

Zaterdag 28 augustus 2010 Holland Triathlon Almere

Vorig jaar zei ik nog "dit was de laatste keer". Na de Ironman in Frankfurt wilde ik echter nog "wat" doen. Helaas zat alles vol behalve Almere (wat zegt dat nou?) In de week ervoor was het hondenweer; alleen de temperatuur leek niet op oktober, maar de rest wel.

Vrijdag uit het werk naar Almere Haven om mijn spullen op te halen en de fiets in te leveren. Er was veel file en het ging allemaal net (op tijd). Na een patatje weer naar huis om mijn voeding klaar te maken en nog wat te rusten.

Zaterdag om 5:00 opgestaan. 5:45 reed ik met Rob en Trijnie mee naar de start. Het Parc Fermée was een moeras. Gelukkig had ik mijn fiets goed ingepakt. Uitpakken, banden oppompen en in wetsuit lopend naar de zwemstart. Precies 7:30 loste Annemarie Jorritsma het startschot. Het eerste rondje van 1100m ging in 18 minuten en ik liep zo'n beetje gelijk met Jan het strandje op. Daarna ging het in een wijde boog naar de haven. Vreselijke golven (van die gemene rollers die je schuin van achteren overspoelden) maakten het niet makkelijk. Ik raakte nogal uit koers, maar gelukkig kon ik in de havenkom nog wat goedmaken. Na 1:06 uur lag ik als een soort van walrus op de kant. Ik was heel tevreden over het zwemmen al viel het niet mee om het water uit te komen.



De wissel duurde wel heel erg lang (11 minuten) en dat kwam niet alleen doordat 1 fietsschoen bij de gevonden voorwerpen lag. Goed ingepakt en met mijn nieuwe overschoentjes aan ging ik van start.



Overschoentjes helpen niet echt als je tot je kniën door de modder moet, maar zo bleef het toch een beetje warm. Het eerste rondje van 60km ging al niet lekker. 15 graden regen en storm was een beetje veel van het goede. Het tweede rondje was helemaal dramatisch. De onweer sloeg op een gegeven moment links en rechts in en later hoorde ik ook dat de organisatie op het punt stond de boel af te lasten, maar alleen niet wisten hoe ze dat nog konden regelen.

Nou ja verder maar en het laatste rondje (na een droog fietsjack) was er toch nog wat herstel.

Na een nieuw "fietsrecord" was het erg veel en lang lopen met de fiets aan de hand (daar gingen mijn overschoentjes).

Na weer een langzame wissel (die fietskleden moesten ook weer allemaal uit) kon het lopen beginnen. Dat kon ik gelukkig wel en al snel haalde ik de eerste dame, Yvonne Kinnegem, in. Nou lag



die wel een rondje voor, maar dat gaf wel aan dat de benen goed waren. Na 8k gooide ik gel in mijn verkeerde keelgat. Zeker 10km heb ik toen lopen hoesten. Jan de Best haalde ik soepel in en in de tweede ronde kwam ik ook Trijnie tegen. Een paar kilometer samen opgelopen en het laatste rondje nog even mijn best gedaan. Met een goed gevoel gefinished.

126	Joop Schwalbach	11:10:23 (1:07:09 - 5:47:43 - 3:57:52)
145	Jan de Best	11:21:09 (1:01:21 - 5:47:24 - 4:19:22)
192	Jesper Onrust	11:56:49 (1:17:20 – 5:56:37 - 4:25:29).

Onverwacht bleek dit ook mijn laatste Almere te zijn. Onvrede met de organisatie deden mij besluiten een berichtje te sturen aan de organisatie en de NTB (zie ook forum triathlonweb.nl). Helaas gebeurt daar niet zo veel mee. Erg zonde voor de op een na oudste (lange) triathlon van de wereld. Ik wil alleen nog leuke wedstrijden doen en daarom heb ik ingeschreven voor de Challenge in Roth (voorheen Ironman). Deze wedstrijd zit al vol, maar met Sinterklaas worden er om 10:00 nog 600 plaatsen vergeven dus wie wil.....