

Triatlon een leuke zomersport?

Ja leuk, een triatlon. Dus ik schrijf me in voor de kwart triatlon van Ter Aar. Lekker 1 km zwemmen, 40 km fietsen en 10 km lopen. En dat alles een week voor onze eigen triatlon. Goed om eens bij een andere organisatie te zien hoe het er aan toegaat.

De week ervoor eens kijken hoe het in elkaar steekt. Een mail van de organisatie: pfoeh, je moet je al melden om 7 uur 's ochtends. Dat wordt weer eens vroeg opstaan. Nu ja, dan ben ik ook lekker op tijd thuis.....

Dus zondagochtend 17 mei gaat om 5:25 de wekker. Zachtjes opstaan, wedstrijd kleding aan en ontbijten. Gelukkig heb ik de dag tevoren al mijn spullen ingepakt, zodat ik daar niet meer over hoeft te denken. Goede voorbereiding is het halve werk. Ook de route erheen heb ik tevoren al uitgezocht. Dus om 6:15 stap ik in de auto en rijdt via de fijne polders van het Groene Hart naar Ter Aar. Stipt zeven uur ben ik er, terwijl de organisatie nog zoekt naar de inschrijflisten (mentale tip: dit mag volgende week dus niet, zorgen dat we alles tijdig op orde hebben).

Wat zegt de goede man nu: Ruben van Duren, startnummer 138, baan 3 om half tien. Pardon, half tien? Dus ik ben voor dag en dauw opgestaan om hier 2,5 uur niets te doen. Da's mooi K... Als het dan nog eens mooi weer zou zijn, maar het zeikt van de regen. Gelukkig heb ik een ruime auto, dus ik besluit lekker achterin te gaan liggen om nog anderhalf uur te slapen.

Na ruim een uur slapen wordt ik wakker van de speaker: de eerste startserie is om 8 uur begonnen. Het regent nog steeds dat het giet. Takke-weer. Even kijken bij het zwemmen, om te kijken waar je na het zwemmen heen moet. En mijn fiets parkeren in het parc fermée. Schoenen in een plastic zak klaarleggen (want het blijft maar regenen...waar begin ik aan?). Helm zodanig neerleggen dat hij niet vol water staat.

In een hoosbui mogen we dan van start. Zwemmen gaat wel okay, na ongeveer 15 minuten sta ik weer op het droge....nou ja, het regent nog altijd. Ik loop (voorzichtig, onderaan de trap kan het glad zijn). Okay, het giet niet meer, het miezert. Dus snel de fiets-schoenen aan, startnummer om, helm op (en vast!), fiets uit het rek en onderweg. Eerst nog wat voorzichtig door de bochten (glad), maar het wordt zowaar droog. Na een matige 4 ronden van 10 km fietsen (tsja, polders en wind schijnen onlosmakelijk verbonden te zijn) ben ik weer terug. Ik heb moeite mijn helm en schoenen los te maken, zo verkleumd zijn de handen. Loopschoenen aan en snel warmlopen dan maar.

Na 10 kilometers over veendijkjes, langs een kanaal en door Paperveen (ik wist niet dat het bestond) ben ik wel weer een beetje opgewarmd en kan gaan finishen. Ik weet zeker dat dit de langzaamste kwart triatlon is die ik in jaren heb gedaan. Maar wat wil je, na zo'n begin.

Ik denk niet dat ik volgend jaar weer meedoe in Ter Aar. Ik heb niks tegen polderparcoursen, maar om je om 7 uur te moeten melden en vervolgens 2,5 te moeten wachten, dat gaat mij toch echt te ver.

En uiteindelijk is de regen niet zo erg, als je eenmaal weer lekker thuis onder de douche bent geweest en zit bij te komen op de bank.

Dus triatlon is toch wel een leuke sport, ook in het voorjaar als het regent.