

Triatlon Huizen, 11 juni 2011.

Op zaterdagmorgen om 9.15 uur vertrokken (Marten, Dirk en Erik) vanaf huize Mosch na eerst nog een bakkie te hebben gedaan om de gezonde spanning te beteugelen.

De reis ging voorspoedig tot de afslag A27, i.p.v. richting Almere namen we richting Hilversum, je zou denken dat de chauffeur zich verdiept zou hebben in de route. Gelukkig konden we doormiddel van de telefoon en GPS de goede weg vervolgen.

Bij AV Zuidwal aangekomen kwamen we Ruben, Marco en Marco tegen, ook met het doel om een fijne triatlon er uit te persen. De loopschoenen in wisselzone 2 neergelegd, daarna omkleden en op de fiets naar wisselzone 1.

Wisselzone 1 was aan het Gooimeer, daar fietsen en kleding neergezet en ons in het wetsuit gehesen. Klaas en Greet Dekker stonden er om ons aan te moedigen, Kanjers!!!! Na de laatste klanken van de Carmina Burana (beetje pompeus, maar het heeft toch wel wat) klonk het start schot en renden zo'n 180 atleten het water in. Spektakel!

De eerste 150m moeite om in het ritme te komen (tikken tegen het hoofd, een beuk terug geven) daarna zelfs in staat om langs de lijn te zwemmen. Parcours was 2 x 750m, keren bij een boei op 375m, terug naar het strand zwemmen en nog een keer heen en terug. Uit het water en snel het wetsuit uit, schoenen aan, helm op en fiets pakken. Mooi parcours in de Flevopolder, veel rechte wegen en de wind had vrij spel. Onderweg Marco de Boer ingehaald, pikte nog ff aan om een praatje te maken, en op weg naar wisselzone 2 bij AV Zuidwal.

Verrassing, mijn vrouw stond bij m'n fiets om me aan te moedigen en foto's te maken. Geïnspireerd een snelle looptijd neergezet. Het lopen is 2 keer een heen en weer, alle AZVD leden tegen gekomen en elkaar aangemoedigd.

Finish in het winkelcentrum Oostermeent in een mooie 2,25,53. Bij de finish nog met elkaar nagepraat en op elkaar gewacht. We hebben nog de eerste loopdoorkomst van Michiel en Aaldrik gezien, toen begon het stevig te regenen. Lullig voor die jongens ☺. Maaike niet gezien, deed de achtste en startte 2 uur later.

Douchen, omkleden en weer naar huis (zonder omweg). Huizen is een aanrader!

Marten Mosch	2,10,42	Michiel Hoff	2,05,20
Ruben van Duren	2,16,14	Aaldrik Koops	2,08,25
Marco Abbing	2,16,22	Maaike Verver	1,18,40
Erik de Vos	2,25,53		
Marco de Boer	2,29,43		
Dirk Hakvoort	2,38,42		

Erik de Vos

