

Triatlon Nieuwe Niedorp

Woensdagavond 1 juli stond de triatlon van Nieuwe Niedorp in mijn agenda gemarkeerd. Dit zou de laatste intensieve training voor Holten worden. Samen met Michiel Hoff en Willem Rademaker zijn we naar het dorpje vertrokken. Vooraf waren wij al op de hoogte dat dit mogelijk één grote stayerpartij zou kunnen worden. En dat werd het ook wel een beetje.

Het publiek (ruim aanwezig), kon rekenen op een spectaculaire start. Op de 1/8^e afstand stonden 188 deelnemers op de lijst, deze gingen meteen flink van start.

Allereerst stond 600 meter zwemmen op het program. De snelste zwemmer tikte in 7.22 min aan. Gevolgd door Eric van der Linden. Ook de AZVD-ers gingen lekker met achtereenvolgend: Arnold, 8:10, Michiel, 9:22 en Willem in 11:17.

Het fietsen begon. Al snel werd ik ingehaald door twee flink doorrijdende mannen. Deze gasten reden echt dik in de 40 dus ik bleef mooi mijn eigen tempo volgen. De eerste ronde reed ik alleen en ging lekker. Er kwam een motor inhalen op het moment dat ik over een bruggetje ging. Kijk ik om, zie ik 8-10 man stayerend naderen. Nou die gasten op de motor hadden dus een betere bril nodig.... De geruchten werden dus bevestigd.

Afijn, in het dorp rij ik nog net voor de groep uit en hoor de moeder van Michiel nog aanmoedigen. Leuk om voorop te rijden, maar dit ga ik natuurlijk niet nog een ronde volhouden. Freek Adema haalt me vlak na het dorp in. Hij blijkt een goede fietser, en ik denk dat hij al de hele ronde alleen op kop rijdt. Ik laat me afvallen tot achter in de groep, maar het lintje doet helemaal niets. Ik probeer het nog met wat geschreeuw en "kom op aansluiten en overnemen!"... Maar nee, er gebeurt weinig. Vervolgens dus maar weer doorsteken naar de kop. Het fietsen gaat zeker lekker. Af en toe neem ik over. En stel voor om los te rijden van de groep. Vlak voordat we een stuk voor de wind hebben neem ik weer over, maar losrijden ging niet lukken... Jammer, maar wel leuk "gespeeld".

Het lopen gaat beginnen...oef dat gaat niet al te best. Toch even teveel gegeven de laatste minuten. De eerste 4 minuten moet ik terug in intensiteit HS 20 slagen lager t.o.v. normaal bij het lopen. 2 lopers halen me in, doorzetten! Na een tijdje kom ik weer in het ritme (gelukkig vlak voordat ik langs mijn ouders kom). Zij zijn voor het eerst komen kijken bij een triatlon en stonden volgens mij wel te genieten. Weten ze toch waarvoor je het doet.

Het ritme wordt beter en mijn HS zit ook weer goed. Ik kan weer inhalen en aanklampen. Op de terugweg zie ik Michiel kort achter me, de loopstijl ziet er goed uit! Even roepen en we gaan de laatste 4 minuten in. Vlak voor de finish roept iemand dat mijn startnummer niet goed zit, ik laat me afleiden en dhr. Adema, nummer 20 haalt me al sprintend vlak voor de finish in! Goed finish bereikt, en PFFFFT dat wordt even drinken. Een compliment voor het goede fietsen en nu wachten op de andere AZVD-ers.

Achteraf wordt er nog een biertje op onze prestatie gedronken (alleen niet voor mij, want mijn vizier staat op Holten afgesteld en de vochtvoorraad is al behoorlijk aangesproken met dit warme weer).

Michiel eindigt op een 42 ^e plaats in	1:07:31
Willem eindigt voor het eerst een wedstrijd in buitenwater, (Complimenten): in:	1:14:59
Mijn weddenschap heb ik gewonnen, 20 ^e plaats in:	1:03:15

