

#### ¼ Triathlon Ter Aar 25 mei 2008

Het beloofde een geweldige ochtend te worden. 05.30 uur opstaan om 6.30 uur te vertrekken naar Ter Aar. Meldtijd 07.30 uur, hoe verzin je het. Moeders was niet blij maar toch bereidt mee te gaan. Een paar flinke buien onderweg, bij aankomst was het zowaar droog. Er waren 4 startgroepen die elk half uur zouden gaan vertrekken, gelukkig zat ik in de tweede startgroep; start Om 08.30 uur!

Helaas begon het omstreeks 08.00 uur weer flink te regenen. Tijdens het zwemmen (18.28) geen last maar daarna des te meer. Wat een pokkenweer, het begon echt hard te regenen en de wind trok flink aan. Uit het zwembad direct fikse wind tegen, toeschouwers dik ingepakt paraplu en nog steeds koud. Atleten alleen in tri-suit, was best even wennen. Ondanks wind niet ontevreden over fietstijd ( 1.23.01). Leuk parcoursdoor weilanden en gelukkig ook een flink stuk wind mee, mooi even tijd om iets te eten en te drinken. Dan eindelijk bij de start van het lopen leek het een beetje droog te worden. Voelde mij zo voor een eerste kwartje best redelijk (looptijd 57.55). Soms red ik alleen het lopen al niet in deze tijd! Flink koud geworden maar tevreden over de eindtijd (2.39.24), en weer niet de laatste plaats. Wel nog even gewacht op de verloting, gelukkig nu wel een kans op een prijs. Maar ook nu niets..... Echter wel een verbetering van mijn beste tijd ( met 4 min 39 sec.), dit geeft wel weer een beetje hoop. Nu eerst maar eens keihard werken om 7 kilo af te vallen. Kan ik misschien wat meer punten voor het clubcircuit binnenhalen.