

# Powerrrrrman!

Zondag, 25 april 2010, 05:00 u. Wekker gaat, stil opstaan, aankleden, eten en in de auto. Op weg naar de andere kant van Nederland, Horst aan de Maas (Noord-Limburg voelt om 6 uur 's ochtends echt wel als de andere kant van Nederland, kan ik je vertellen). Gelukkig ben ik niet de enige, in het parc fermée kom ik Joop tegen. Samen met Jesper is die ook in alle vroegte aanwezig. En ook Thijs schijnt nog ergens zijn schoenen aan het zoeken te zijn. En zijn ChampionChip. En wat hij verder nog mistte.

Nadat het startschot voor de dames om 11:00 heeft geklonken, mogen wij om 11:15 vertrekken voor onze eerste run van 15 km. Bestaande uit 6 rondjes rond de kerk van 2,5 km. En de conducteurs maar klagen bij de NS, dat ze geen zin hebben in "rondjes rond de kerk". Laat ze één keer meedoen, dan zul je ze daarna nooit meer horen. In mijn 5<sup>e</sup> ronde, kom ik een aantal (sub)toppers tegen, die de verkeerde kant op lopen. Hahaha, afslag gemist, prutsers. Na 1:03:03 mag ik me dan melden in het parc fermée. Hmmmm, vorig jaar liep ik echt sneller, net onder het uur.

Gelukkig heb ik 60 km fietsen om excuses te verzinnen. Drie ronden fietsen, met doorkomst dwars door het bruisende en uitzinnige centrum van Horst.....alleen al daarom doe ik mee, natuurlijk. Wat een bochtig parcours, volgens mij hebben ze alle bochten die ze in de wijde omgeving konden vinden aan elkaar geknoopt tot een lengte van 20 km. Maar er staat gelukkig weinig wind, het is zelfs warm te noemen met ruim 20 °C. Beetje zon erbij, een heerlijke dag voor op het terras....wat doe ik in godesnaam op een fiets?

Maar aan al het goede komt een einde, en ik draai het parc fermée weer in. Op naar de laatste 3 rondjes rond de kerk. Echt waar, ik geloof dat ik denk dat ik zeker weet dat ik elke steen rond de kerk van Horst ondertussen wel kan dromen. 't Is wel dorstig weer, waar blijft nu die drankpost?

Na ruim 3,5 uur kom ik dan over de finish, met een goed gevoel. Okay, het is geen PR, lopen is wel eens sneller gegaan, fietsen ging voor mijn doen erg goed, en de laatste 7,5 km lopen ging ook wel prima. Ach, en om het goed te maken kun je je dan uitgebreid tegoed doen aan de echte Limburgse vlaai. Dan weet je weer waar je het allemaal om doet, dat doet je op slag alle afzien vergeten.

Dan nog 2 uur in de auto naar huis om na te genieten, en zo is dan weer de zondag om en mag je op maandag een beetje stijfjes weer aan het werk. Gelukkig, weer een weekend om...

EK/NK Powerman, Horst aan de Maas, 25-04-2010

1. Anthony Le Duey (FRA)	2:48:36
Ruben van Duren	3:31:59
Jesper Onrust	3:44:00
Joop Schwalbach	3:59:01
Thijs van der Kolk	4:22:04