

Zaterdag 30 april 2011 – Half Challenge Fuerteventura

Wat mooier dan een vakantie op een lekker weer eiland combineren met een triathlonnetje?

De kinderen hadden 2 weken schoolvakantie, dus hadden Bea en ik al vroeg plannen gemaakt om mee te doen aan de halve triathlon op Fuerteventura. Helaas werd Bea geopereerd aan haar knie, zodat er ook maar 1 fiets mee hoefde het vliegtuig in.

Het zou geen makkie worden bleek al snel, want er is maar weinig vlak op het eiland en wat trainingen vooraf gingen nogal moeizaam. Het waaide ook altijd en overal en dan praten we niet over en gewoon Hollands windje hoor, maar goed we hielden de moed er in.

Om 5:30 wilde ik opstaan, maar Dennis belde me om 4:30 nog even om succes te wensen. Ik wist al dat er tijdsverschil is met Nederland.

Trijnie zat met een hele bus aan familie in een ander hotel. Om 6 uur zijn we samen in een huurautootje naar de start gereden 40 km verderop in Playitas.

Playitas is een geweldig mooi sportresort (naar voorbeeld van la Santa op Lanzarote). De Saxobank ploeg doet hier hun trainingsstages en er liepen toen wij er waren ook allemaal topzwemmers rond, wel grappig allemaal. We waren vroeg bij de start en zijn eerst maar nog even op een ligbankje bij het zwembad (en wc) gaan liggen. Met het eten lukte het niet zo, ik kreeg geen hap naar binnen en als dat wel het geval was niet voor lang. Een cakeje van Trijnie was het enige dat lukte. Om 7 uur nog even naar de fietsen. Ik deed wat extra water bij mijn loopspullen en had voor de zekerheid een heupband met drinkflesjes meegenomen.

Daarna naar de zwemstart. Nek insmeren, pak aan, rits dicht en langzaam naar het strand. De zenuwen gierden door mijn lichaam. Vlak na de pro's gingen wij te water. Het was een mooi rechthoekig parcours en ook leuk en overzichtelijk voor het publiek.

Al snel had ik de juiste slag te pakken. Het liep geweldig en gelukkig was de wind (nog) erg rustig.

Na de 2^{de} boei begon ik mensen in te halen. Naar het einde steeds meer. Misschien kwam dat ook wel doordat het toch wat ver leek. Met zo'n 32 minuten liep ik weer het strand op. Daarna was het over een rode loper ruim 400m omhoog lopen naar he parc fermee. Een bekertje water zou best lekker zijn met al dat zoute water, maar dat hadden ze nog niet bedacht bij de organisatie.

Misschien ook niet zo gek want het was de eerste keer dat deze challenge gehouden werd.

Oh ja en Challenge dat is de tegenhanger van Ironman. Enkele jaren geleden heeft de Ironman in Roth zich afgescheiden van de Ironman organisatie omdat deze steeds belachelijker eisen ging stellen. Het Challenge circuit kent inmiddels wedstrijden over de hele wereld (op niet de beroedste plekken zoals Nieuw Zeeland, Kaapstad, Barcelona of Kopenhagen) en is nu al bijna even populair.

Terug naar het fietsen. Al vrij snel na de start ging het omhoog. Mijn tactiek was rustig beginnen. Nou ik kon ook niet harder en werd links en rechts voorbijgevlogen. Na zo'n 20km ging het plotseling regenen. In een keer gingen de sluizen open en in no time liep er 5cm water over de weg. Maar net zo snel als het kwam was de regen ook weer over en reed ik met alleen nog zeiknatte schoenen

verder. De klimmen werden serieuzer en steiler dan bijvoorbeeld Alp d'Huez. Dieptepunt was 8'5 op mijn teller!

Op het bovenste stuk van elke klim haalde ik steeds mensen bij die me in het begin van de klim voorbij vlogen. Op de volgende afdaling (waar ik om niet te noemen reden in het voordeel was) liep ik dan nog verder weg. Het ging eigenlijk best lekker en ik had een superdag. Twee keer onderweg kwam ik ook mijn familie en supporters tegen. Die waren niet geheel legaal met een busje op het parcours aan het toeren.



Na 40km sloeg het noodlot toe. In weer een heftige klim voelde ik bij elke trap mijn wiel op de grond bumsen. Shit lek!. Dan toch maar wisselen. Gelukkig kwam een aardige man me te hulp. In het engels hadden we een heel gesprek en na zo'n 10 minuten bleek het ook nog eens een belg te zijn. Toen hij mijn band met bandenlichters wilde opleggen nam ik het weer even over. Ik beloofde hem een pintje en ging met een niet geheel harde band weer op pad.

Het werd al zwaarder door de wind en warmte. Ook raakte ik wat door mijn voeding heen. Al met al heb ik 6 bidons leeggedronken. De laatste 20km gaan merendeels naar beneden. Door de tegenwind was daar niet veel meer van te merken. Redelijk uitgewoond na 93km en 1300 klimhoogtemeters ging ik wisselen. Het lopen

begon met een klein rondje onverhard tussen golfbanen door. Mijn concurrenten kwamen net terug van het rondje toen ik er aan begon. Wat een hitte en ik was erg blij met mijn nieuwe fuelbelt. Na een lange klim ging het met storm tegen naar beneden. Naar de zee en over een soort van boulevard in Grand Tahal langs terrasjes en erg enthousiast publiek kwam je uiteindelijk op een pier waar het keerpunt lag. Ik was enorm ingelopen op mijn voorgangers en heb terug met rugwind nog maar eens extra gas gegeven. Een hele lange klim werd vergemakkelijkt door de rugwind. Na zo'n 18km kwam ik Trijnie tegen, die was net begonnen met lopen en zat op zo'n 6 km. Het zag er goed uit, een geweldige opsteker voor haar, want bij haar laatste wedstrijd lag ze nog met kramp op de grond. Een kwestie van vooral goed drinken dus. De laatste 2 km gingen naar beneden. Met een geweldig onthaal werd je binnen gehaald.

Mooie medaille, finisher shirt (I survived) en een groot bord paella maakte veel goed. Wat minder was dat ik 4^{de} in mijn agegroup werd op 7 minuten van nr 2. Balen natuurlijk en slechts mij verstand zei dat het niet zo belangrijk allemaal was. 6 uur 19 deed ik erover. Trijnie kwam na 7:38 binnen en had ook nog diverse mensen ingehaald met het lopen. Uiteraard werd ze 1^{ste}.

Na een lekkere duik in het zwembad en een rondje in het restaurant zijn we met 6 man en een fiets in de auto teruggegaan naar Calletta de Fuste. Daarna lekker nog een weekje bijkomen, voordat het gewone leven weer begint.



Uitslag:

123^e (4^e H50) Joop Schwalbach 6:19:21 (32:12/ 3:45:16/ 2:01:54)

153^e (1^e D60) Trijnie Roozendaal – Rep 7:27:59 (43:11/ 4:18:22/ 2:26:55)

Hoogteprofiel van het fietsparcours

